

5TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA 21. JUNI 2019



Zeitplan

Zeit	Kurs	Ort
15:30–16:00	Schnupper-Yoga-Angebot	SportCAMPUS Outdoor (A-Platz)
16:00–17:30	offizielle Begrüßung & Praxiseinheit	SportCAMPUS Outdoor (A-Platz)
18:30–19:00	„108 Sonnengrüße“-Einführung	SportCAMPUS Outdoor (A-Platz)
19:00–20:30	„108 Sonnengrüße“	SportCAMPUS Outdoor (A-Platz)
20:30–21:00	Abschlussmeditation	SportCAMPUS Outdoor (A-Platz)

Hinweis: Bei schlechter Witterung finden unsere Angebote in Halle 1 am SportCAMPUS statt.