



Giuliana Gabriela Ebel

Tennistrainerin Breitensport
Schwerpunkt Inklusion & Partizipation

Mein Schwerpunkt in der Arbeit als Tennistrainerin ist Inklusion sowie Partizipation. Das beinhaltet die Wertschätzung und Anerkennung aller Menschen - unabhängig von Gender oder Alter, Ethnie oder Religion oder einer Beeinträchtigung. Lebhafter gestaltet werden soll auch die wirksame Teilhabe im Tennis-Sport und somit die Einbeziehung in die heutige Gesellschaft.

Viele Jahre Erfahrung im Tennis-Sport und meine anthroposophisch geprägte Lernvermittlung ermöglichen es mir, den Barrieren in den Köpfen der Sportler zu begegnen und diese zu verändern. So sollen die sportlichen Möglichkeiten des Vereins den Menschen mit Beeinträchtigungen näher gebracht werden. Menschen mit Beeinträchtigungen und in vulnerablen Lebenslagen, die vom Ausschluss aus unserer Gesellschaft bedroht sind, sollen die Wege der Inklusion und Integration im Sport eröffnet werden.

Mein Angebot

- Training für Menschen mit Sehbeeinträchtigung
- Training für Menschen mit Gehörlosigkeit
- Training für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
- Training für Menschen mit Gehbeeinträchtigung
- Training für Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Inklusive Gruppen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
- Tennis als Gesundheitssport (Herz-Kreislauftraining)
- Beratung von Vereinen, Schulträgern und TrainerInnen

Im Tennis sind bereits tolle Konzepte mit wie für beeinträchtigte Menschen entstanden, um diesen anspruchsvollen Sport für viele zugänglich zu machen. Die Vermittlung der Möglichkeiten und positiven Effekte der Diversität seitens des Vereins sowie das Eröffnen der Sportarten für mehr Heterogenität, erhält einen besonderen Stellenwert!

Über mich

Ich bringe vielfältige eigene Erfahrungen in sportlichen Bereichen und Erfahrungen durch langjährige Freundschaften mit Menschen mit Beeinträchtigungen mit. Die Kombination mit meinem Design-Studium helfen mir mit professioneller Neugier, Offenheit und Respekt mit den beeinträchtigten Menschen in Kontakt zu treten. Ich möchte Anerkennung schenken, Transparenz schaffen und die jeweiligen Stärken des Individuums in den Fokus stellen. Mit meiner ausgeglichen-freudigen Art und fokussierten Stimme möchte ich meinen Trainingsteilnehmenden Sicherheit und Wertschätzung vermitteln sowie ihnen helfen unbekannte wie neue Situationen zu meistern. Der Einsatz für Inklusion im Tennis-Sport ist auf Grund eigener chronischer Beeinträchtigungen eine ganz persönliche Herzensangelegenheit - und verstärkt um so mehr mein Engagement als Trainerin mit dem Schwerpunkt Inklusion und Partizipation.



Erfahrungen

- | | |
|--------------|---|
| 2007 - heute | aktive Spielerin |
| 2011 - 2014 | Assistenztrainerin beim MTV Treubund Lüneburg (Kinder-/Jugendtraining) |
| 2015 - 2020 | C-Trainerin & Spartenleitung im DHC Hannover e.V. (Kinder-/Jugend-/Erwachsenentraining) |
| 2015 - 2016 | FSJ Sport, Waldorfschule Maschsee-Hannover |
| 2018 - heute | Referentin Inklusion im Tennis beim TNB |
| 2019 - heute | Weiterbildung C-Rehabilitations-Übungsleiterin |
| 2020 - heute | C-Trainerin Jugend TG Hannover |
| 2020 - heute | Inklusionsbeauftragte & Trainerin im PSH Hannover e.V. |

Studium

- | | |
|--------------|--|
| 2016 - 2020 | Produktdesign (B.A.) Skills im Medical & Sportdesign |
| 2020 - heute | Master Design & Medien Skills im Design Thinking |

Für weiteres Interesse an meiner Arbeitsweise oder den Rahmenbedingungen, melden Sie sich gerne!

Kontakt | Giuliana Ebel | 0176 / 98586094 | inklusion@psh-bult.de