

## **Level 1**

Du hast bisher noch nie Lindy Hop getanzt oder mal den ein oder anderen Schnupperkurs mitgemacht, möchtest jetzt aber die Basics von Grund auf lernen? Dann bist du hier genau richtig! Jede:r kann Leading und Following ausprobieren und lernen. Vom Bounce und der typischen Lindy Hop-Tanzhaltung bis hin zur Verbindung mit den Partner:innen bringen wir euch alle grundlegenden Elemente des Tanzes bei, damit ihr euch zeitnah auf Social Dances wagen könnt.

## **Inhalte**

- Tanzhaltung und Connection zum/zur Tanzpartner:in
- Grundschrirte im Six- und Eight-Count (Groove Walk, Triple Step)
- Figuren wie Send Out, Bring Back und Tuck Turn
- Authentic Jazz-Elemente (Shim Sham)