



- » Bei auftretenden Erkältungssymptomen oder Kontakt zu SARS-CoV-2 infizierten Personen, ist das Betreten des CAMPUSFit untersagt.
- » Für jede Trainingszeit ist eine verbindliche Online-Anmeldung erforderlich. Training nur mit gültigem Vertrag.
- » Duschen, Umkleiden und der Saunabereich bleiben geschlossen.
- » Waschbecken, WCs sowie Spinde zur Taschenlagerung können genutzt werden.
- » Handtücher und Getränke sind selbst mitzubringen.
- » Wir empfehlen die Nutzung von Trainingshandschuhen.
- » Die Cardiogeräte können für das Auf-/Abwärmen genutzt werden. Ein intensives Ausdauertraining ist nur auf dem Außengelände gestattet.
- » Die Ausgabe von Kleingeräten für das Training ist eingeschränkt.
- » Beim Sporttreiben muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Kann der Mindestabstand von 2 Metern nicht eingehalten werden, muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- » Gewichte sind so zu wählen, dass eine Unterstützung durch eine andere Person nicht notwendig ist.
- » Kontaktflächen an Trainingsgeräten/Griffen sind nach der Nutzung selbständig zu reinigen.

## REGELN IM CAMPUSFIT

- » Mindestabstand (2 Meter) muss eingehalten werden.
- » Kontaktfreie Durchführung des Trainings.
- » Körperkontaktbezogene Begrüßungsrituale sind untersagt.
- » Es dürfen nur angemeldete Personen mit gültigem Vertrag im CAMPUSFit trainieren.
- » Die Hygieneregeln beim Husten und Niesen sind einzuhalten.
- » Auf Handhygiene ist zu achten.
- » Training nur mit Handtuch und sauberen Hallenschuhen. Kein Barfußtraining.
- » Das CAMPUSFit ist nach Beendigung der gebuchten Trainingszeit unverzüglich und gemäß Wegeleitsystem zu verlassen.
- » Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.

**BLEIBT GESUND!**